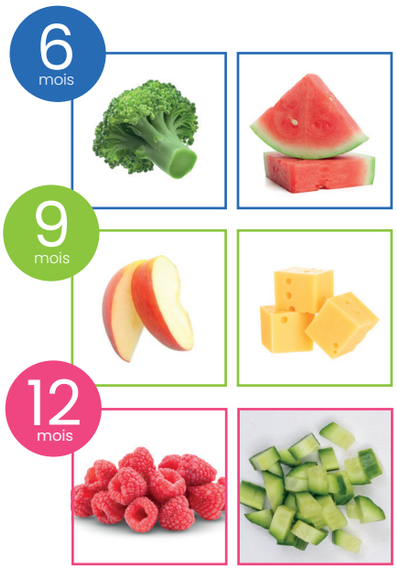
DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE MENÉE PAR L'ENFANT

Taille des aliments

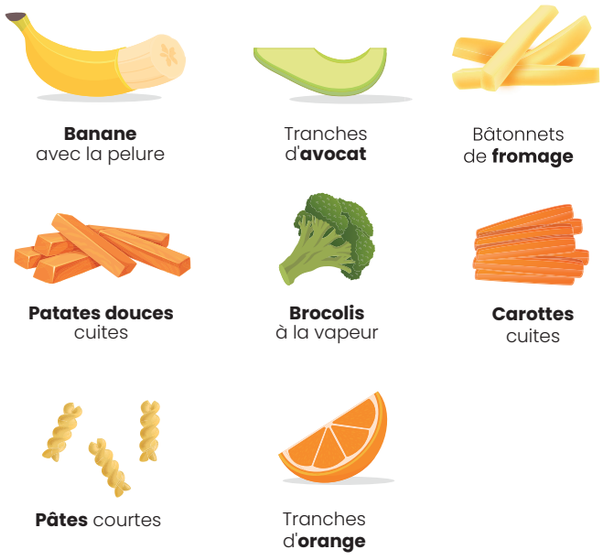


Gros morceaux de la taille d'un poing de bébé

Gros cubes de la taille d'une balle de ping-pong

Petits morceaux

Meilleurs aliments pour débuter



Signes indiquant que le bébé gère bien son morceau et utilise son réflexe de régurgitation :

- Bouge la tête de gauche à droite.
  Bouge la gorge et la langue.
  Semble vouloir vomir ou régurgiter.
- Pleure avec des sons ou des gémissements.
- Le visage devient rouge.
- Respire (émet des sons) et prend de l'air entre les épisodes de réflexe nauséeux. Tousse.

Signes indiquant que le bébé s'étouffe :

- Les lèvres deviennent bleues.
- Incapacité à émettre des sons et à tousser.
- Les narines tremblent.
- Perte de conscience.

Que faut-il faire lorsque qu'un enfant s'étouffe?

- Rester calme.
- Effectuer les gestes nécessaires pour dégager les voies respiratoires.
- Consulter immédiatement un médecin, se rendre à l'hôpital.

Que faut-il faire lorsqu'un enfant a un réflexe de vomissement?

1. Rester calme et essayer de garder un visage détendu.
2. Ne pas le toucher, ne pas le sortir de sa chaise. En le déplaçant, vous risquez de pousser l'objet plus loin et de provoquer une obstruction des voies respiratoires.
3. Encourager doucement l'enfant à recracher la nourriture.
4. Ne pas lui donner à boire.
5. Une fois que la nourriture a été avalée ou recrachée, vous pouvez lui donner quelque chose à boire si vous estimez que c'est nécessaire.

Il est très important de faire la distinction entre le réflexe de vomissement et le réflexe d'étouffement, car l'intervention avec l'enfant sera radicalement différente. Lorsqu'un enfant a un réflexe de vomissement, c'est parce qu'il est encore capable de recracher lui-même la nourriture, il doit donc être encouragé SANS être touché. Lorsque l'enfant s'étouffe, il n'émet pas de sons car le morceau obstrue les voies respiratoires. Il aura alors besoin de l'intervention de l'adulte pour retirer le morceau. Vous devez avoir confiance en votre enfant et vous abstenir d'intervenir tant que le bébé gère la situation (en ayant des réflexes de vomissement, en toussant, en émettant des sons).

Par Miss Annabelle / source : bébé mange seul

La petite école VISION